



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO CARLOS
PRÓ-REITORIA DE PÓS-GRADUAÇÃO

Via Washington Luís, Km 235 - Caixa Postal 676

Fones: (16) 3351-8109 / 3351-8110

Fax: (16) 3361-3176

CEP 13.565-905 - São Carlos - SP - Brasil

End. Eletrônico: propp@ufscar.br

FICHA DE CARACTERIZAÇÃO DE DISCIPLINAS

1. Programa de Pós-Graduação em:

Programa de Pós-Graduação em Fisioterapia

2. Objetivo da Ficha: Alteração de disciplina.

Código da Disciplina	FIT-570	Total de Créditos	6	Início de Validade	1o. período de 2022
----------------------	---------	-------------------	---	--------------------	---------------------

Nome da Disciplina	Tópicos em Avaliação e Tratamento da Dor Crônica
--------------------	--

Campos a serem Alterados

☐ Código da Disciplina	☐ Nome da Disciplina	☐ Carga Horária	☐ Ementa
☐ Código Anterior:	☐ Créditos	☐ Pré-Requisitos	

Justificativa:

3. Carga Horária da Disciplina:

Aulas Teóricas	60	Aulas Práticas	15	Exercícios e Seminários	15
----------------	----	----------------	----	-------------------------	----

4. Ementa da Disciplina:

Dor: conceito, classificação e taxonomia;
Neurofisiologia da dor e fatores de cronificação da dor;
Dores nociceptivas, neuropáticas e sensibilização central: diferentes patologias associadas (dor no câncer, dor no idoso, fibromialgia);
Dores crônicas: aspectos biopsicossociais;
Métodos de avaliação e mensuração da dor aguda e crônica;
Intervenção em dor crônica: principais métodos (farmacológico, psicológico, etc.);
Fisioterapia na dor crônica: recursos físicos terapêuticos;
Fisioterapia na dor crônica: prescrição de exercícios.

5. Caráter da Disciplina:

Criada para o curso de:

☒ Mestrado

☒ Doutorado

☐ Mestrado Profissional

☐ Todos

Caráter para mestrado:

☐ Obrigatória para:

☒ Optativa para: Fisioterapia e Desempenho Funcional.

☐ Alternativa para:

☐ Área de Concentração para:

☐ Específica de Linha para:

Caráter para doutorado:

☐ Obrigatória para:

☒ Optativa para: Fisioterapia e Desempenho Funcional.

☐ Alternativa para:

☐ Área de Concentração para:

☐ Específica de Linha para:

Caráter para mestrado profissional:

☐ Obrigatória para:

☐ Optativa para:

☐ Alternativa para:

☐ Área de Concentração para:

☐ Específica de Linha para:

6. Disciplinas que São Pré-Requisitos:

7. Bibliografia Principal:

Armour, M., Ee, C. C., Naidoo, D., Ayati, Z., Chalmers, K. J., Steel, K. A., de Manincor, M. J., & Delshad, E. (2019). Exercise for dysmenorrhoea. The Cochrane Database of Systematic Reviews, 9, CD004142. <https://doi.org/10.1002/14651858.CD004142.pub4>

Doebel, S., Macfarlane, G. J., & Hollick, R. J. (2020). No one wants to look after the fibro patient. Understanding models, and patient perspectives, of care for fibromyalgia: reviews of current evidence. Pain, 161(8), 17161725. <https://doi.org/10.1097/j.pain.0000000000001870>

Elboim-Gabyzon, M., & Kalichman, L. (2020). Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation (TENS) for Primary Dysmenorrhea: An Overview. International Journal of Womens Health, Volume 12, 110. <https://doi.org/10.2147/IJWH.S220523>

Hartvigsen, J., Hancock, M. J., Kongsted, A., Louw, Q., Ferreira, M. L., Genevay, S., Hoy, D., Karppinen, J., Pransky, G., Sieper, J., Smeets, R. J., Underwood, M., Buchbinder, R., Hartvigsen, J., Cherkin, D., Foster, N. E., Maher, C. G., Underwood, M., van Tulder, M., Woolf, A. (2018). What low back pain is and why we need to pay attention. The Lancet, 391(10137), 23562367. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(18\)30480-X](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(18)30480-X)

Nuernberg Back, C. G., Liebano, R. E., & Avila, M. A. (2021). Perspectives of implementing the biopsychosocial model to treat chronic musculoskeletal pain in primary health care. Pain Management, 11(2), 217225. <https://doi.org/10.2217/pmt-2020-0024>

Owens, J. D., Hegmann, K. T., Thiese, M. S., & Phillips, A. L. (2019). Impacts of Adherence to Evidence-Based Medicine Guidelines for the Management of Acute Low Back Pain on Costs of Worker's Compensation Claims. Journal of Occupational and Environmental Medicine, 61(6), 445452. <https://doi.org/10.1097/JOM.0000000000001593>

Pigeolet, M., Jayaram, A., Park, K. B., & Meara, J. G. (2021). Osteoarthritis in 2020 and beyond. The Lancet, 397(10279), 10591060. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(21\)00208-7](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(21)00208-7)

Raja, S. N., Carr, D. B., Cohen, M., Finnerup, N. B., Flor, H., Gibson, S., Keefe, F. J., Mogil, J. S., Ringkamp, M., Sluka, K. A., Song, X.-J., Stevens, B., Sullivan, M. D., Tutelman, P. R., Ushida, T., & Vader, K. (2020). The revised International Association for the Study of Pain definition of pain: concepts, challenges, and compromises. Pain, 161(9), 19761982. <https://doi.org/10.1097/j.pain.0000000000001939>

Vassão, P. G., Parisi, J., Penha, T. F. C., Balão, A. B., Renno, A. C. M., & Avila, M. A. (2021). Association of photobiomodulation therapy (PBMT) and exercises programs in pain and functional capacity of patients with knee osteoarthritis (KOA): a systematic review of randomized trials. Lasers in Medical Science. <https://doi.org/10.1007/s10103-020-03223-8>